



25 CONGRESO
SEFAP • JEREZ
25-27 Mayo 2022

MANEJO DE HEPARINAS EN ATENCIÓN PRIMARIA, ¿DONDE Y HASTA CUANDO? Ángel García Álvarez

25 años SEFAP

~ De la calidad terapéutica a la calidad asistencial ~





PREVENCIÓN DE TEV EN PACIENTES QUIRÚRGICOS

RIESGO DE TROMBOSIS

EDAD

FÁRMACOS

TIPO DE PROCEDIMIENTO

COMORBILIDADES

ANTECEDENTES DE TEV

PERIODO DE INMOBILIZACIÓN

TROMBOFILIA



Herramientas de valoración del riesgo de TEV

RIESGO DE SANGRADO

TIPO DE PROCEDIMIENTO

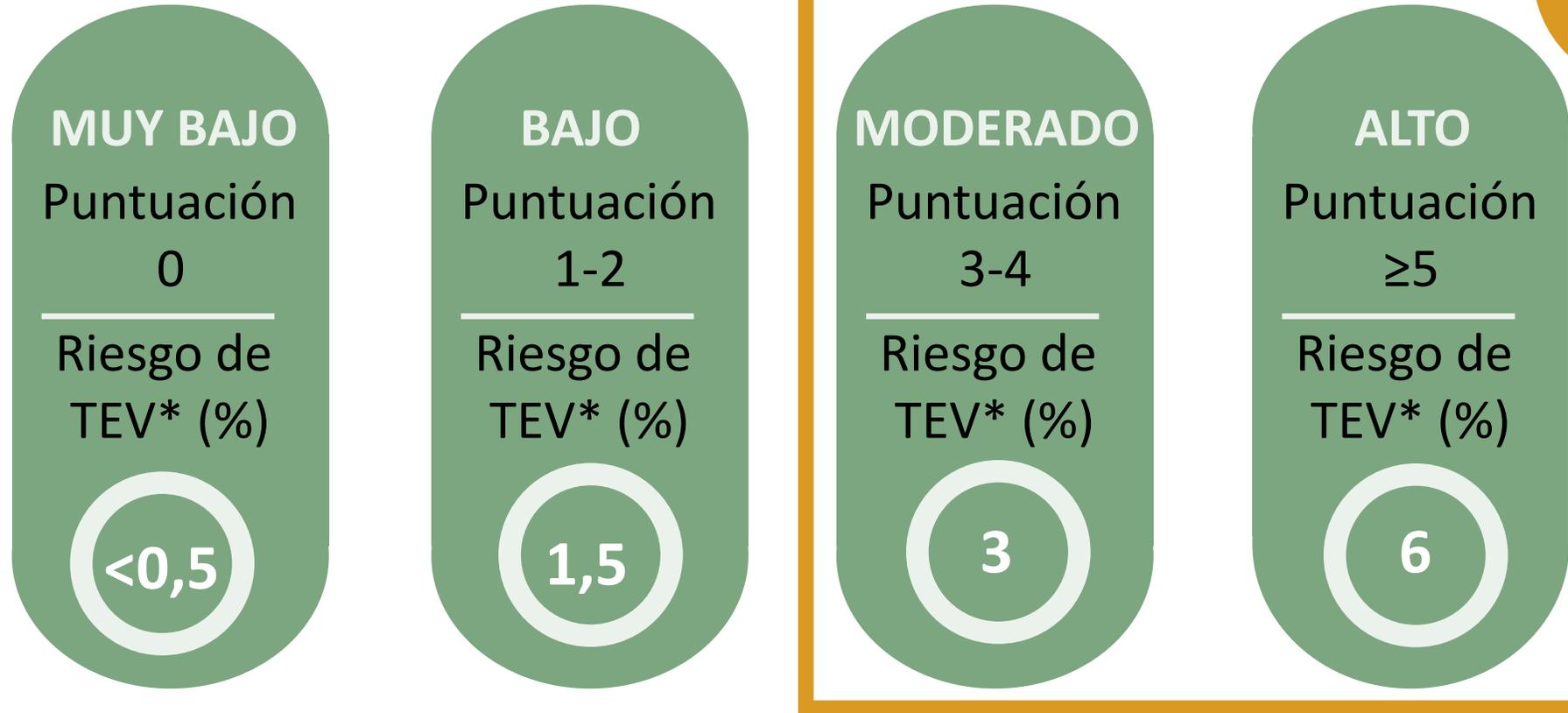
COAGULOPATÍAS

SANGRADO ACTIVO



PREVENCIÓN DE TEV EN PACIENTES QUIRÚRGICOS

CAPRINI SCORE



* En ausencia de profilaxis farmacológica o mecánica



PREVENCIÓN DE TEV EN CIRUGÍA ORTOPÉDICA DE ALTO RIESGO



Artroplastia de cadera y rodilla, cirugía de fractura de cadera

 CHEST™

Artroplastia de cadera y rodilla, cirugía de fractura de cadera

10 a 14 días

Hasta 35 días

Artroplastia de rodilla

14 días

Artroplastia de cadera

28 días*

NICE

National Institute for
Health and Care Excellence

* HBPM 28 días o HBPM 10 días + AAS hasta día 28



PREVENCIÓN DE TEV EN **CIRUGÍA ORTOPÉDICA DE BAJO RIESGO**



Artroscopia de rodilla, cirugías por debajo de la rodilla y cirugías de miembros superiores

ARTROSCOPIA DE RODILLA



No trombopprofilaxis excepto en antecedentes de TEV

NICE

National Institute for
Health and Care Excellence

Si duración de anestesia >90 min o riesgo de TEV > riesgo de sangrado

14 días HBPM



PREVENCIÓN DE TEV EN CIRUGÍA **NO ORTOPÉDICA**



Las heparinas de bajo peso molecular son los fármacos de elección



Profilaxis hasta deambulación o alta hospitalaria (hasta 10 días)



La extensión de la profilaxis más allá del alta hospitalaria no esta recomendada



Pacientes sometidos a cirugía abdominal o pélvica por cáncer

28 días



PREVENCIÓN DE TEV EN **PACIENTES MEDICOS**

Evaluación del riesgo tromboembólico

Evaluación del riesgo hemorrágico

Escala de Padua

Algoritmo guía PRETEMED



Escala IMPROVE

Escala RIETE

MODERADO - ALTO RIESGO



Mínimo 7 – 10 días

Venous thromboembolism in over 16s: Reducing the risk of hospital-acquired deep vein thrombosis or pulmonary embolism. NICE 2018

Guía PRETEMED- 2007 sobre prevención de enfermedad tromboembólica venosa en patología médica



TRATAMIENTO TEV

Tratamiento agudo
(5-10 días)



Tratamiento a largo plazo
(3-6 meses)



Tratamiento extendido
(>3-6 meses)



*ACOD no financiados

SE CUMPLEN TODAS



Hemodinámicamente estable
PESI Clase I-II o sPESI 0
Bajo riesgo de sangrado
No insuficiencia renal

Buen apoyo familiar
Fácil acceso a atención sanitaria
No EP + TVP o EP masiva
Comorbilidades graves

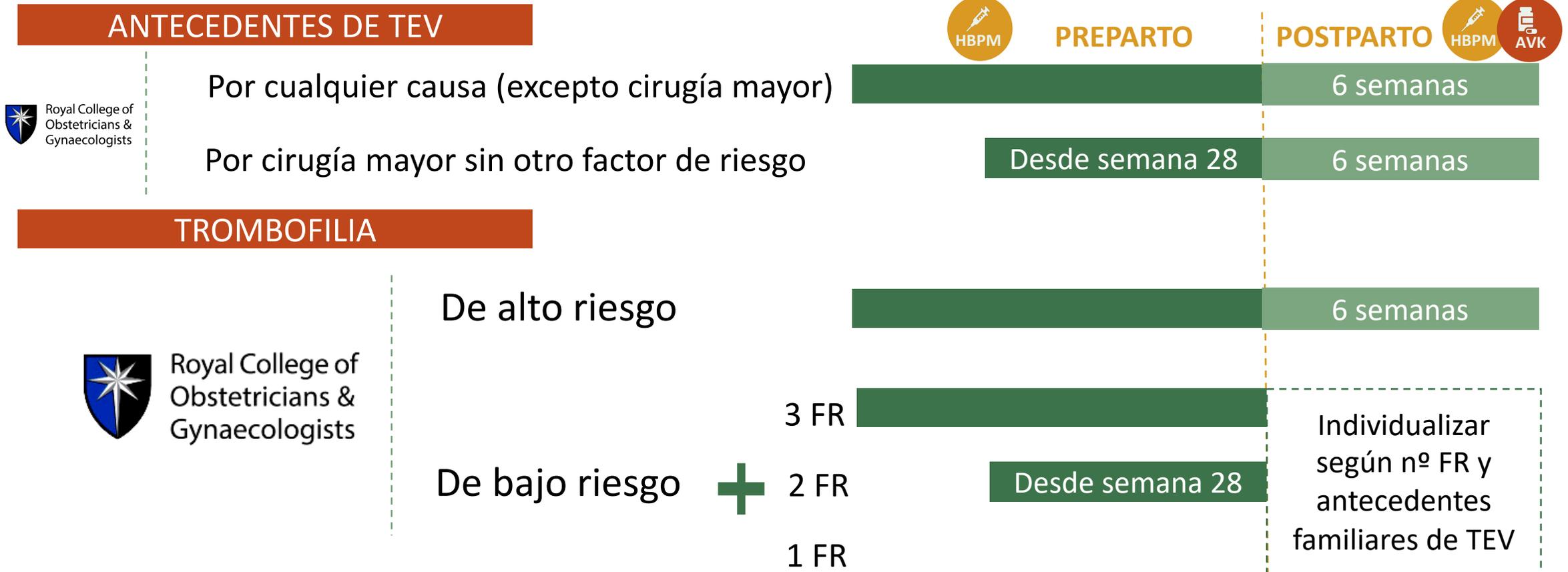
ACO: Anticoagulante Oral; ACOD: Anticoagulante Oral de Acción Directa; TVP: Trombosis Venosa Profunda; EP: Embolismo Pulmonar;
PESI: *Pulmonary Embolism Severity Index*

Venous thromboembolism: Initiation of anticoagulation (first 10 days). UpToDate



PREVENCIÓN DE TEV EN EMBARAZADAS

Entre los múltiples factores de riesgo destacan:





PREVENCIÓN DE TEV EN EMBARAZADAS

ANTECEDENTES DE TEV + TROMBOFILIA



Por cualquier causa (excepto cirugía mayor)

FACTORES DE RIESGO



4 FR \neq de antecedentes de TEV y trombofilia

3 FR \neq de antecedentes de TEV y trombofilia



PREPARTO

POSTPARTO



6 semanas

6 semanas*

Desde semana 28 6 semanas*

*Generalmente necesarias, reevaluación postnatal



<https://app.anticoagulacionyembarazo.com>



PREVENCIÓN DE TEV EN COVID19

Evaluación del riesgo tromboembólico

Evaluación del riesgo hemorrágico

Escala de Padua



Escala IMPROVE

ALTA HOSPITALARIA

Paciente de alto riesgo o inmovilizados  Mínimo 7 días o hasta movilización completa

PACIENTE AMBULATORIO

Paciente de alto riesgo  7-10 días*

*National Institute of Health no recomienda profilaxis farmacológica en pacientes ambulatorios sin evidencia de TEV a no ser que tengan otra indicación



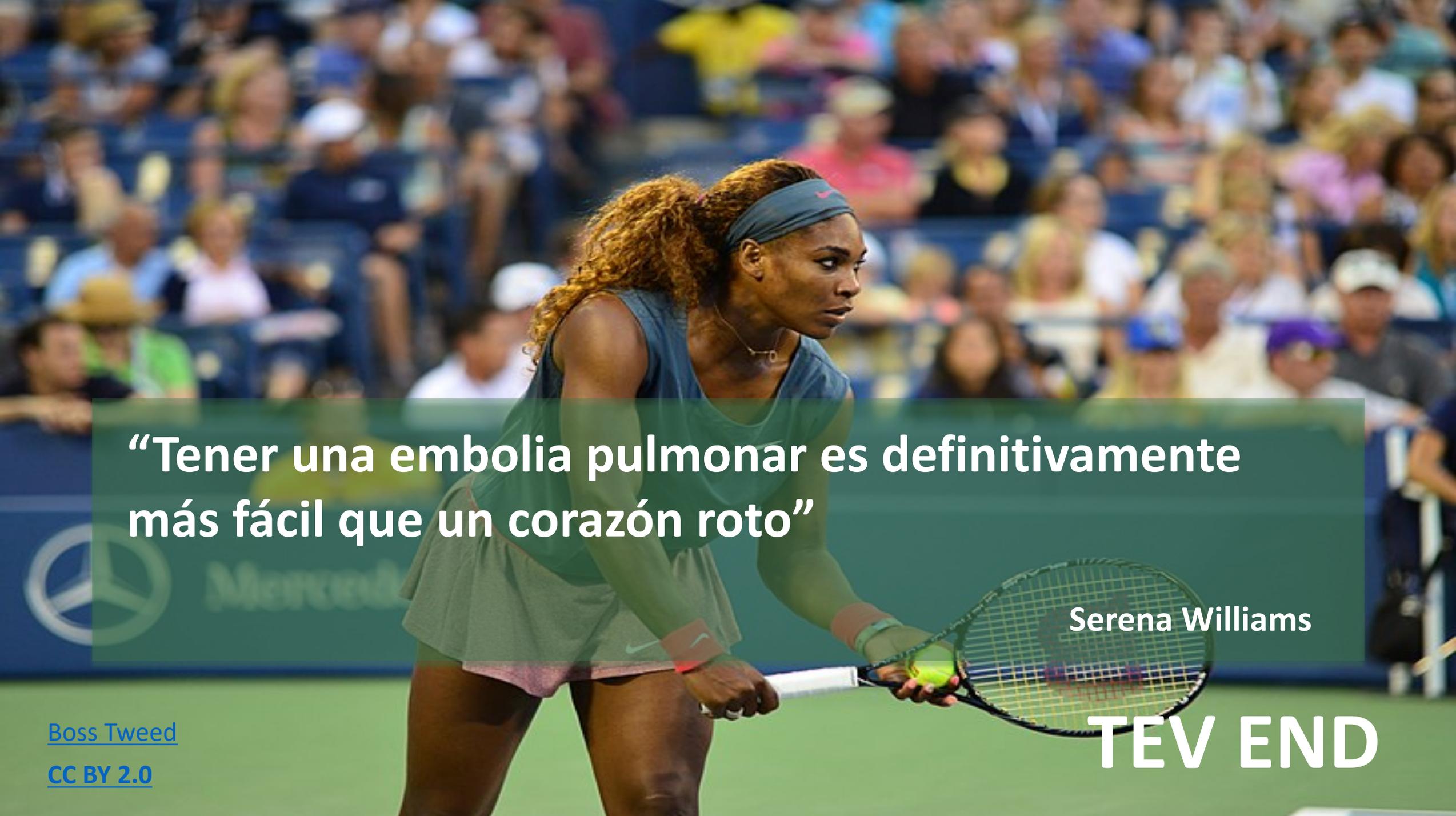
PREVENCIÓN DE TEV EN COVID19

EMBARAZO

Leve o asintomática	2 semanas de HBPM profiláctica
Moderada (cama)	2 semanas de HBPM y hasta 7 días tras resolución

PUERPERIO

Leve o asintomática sin FR	HBPM profiláctica 2 semanas
Leve o asintomática ≥ 1 FR	Prolongar hasta 6 semanas
Moderada (cama)	2 semanas HBPM y hasta 7 días tras resolución

A photograph of tennis player Serena Williams on a green tennis court. She is wearing a blue sleeveless top and a light green skirt, with a blue headband. She is holding a tennis racket and a yellow tennis ball, looking intently towards the right. The background is a large, blurred crowd of spectators in stadium seating.

“Tener una embolia pulmonar es definitivamente más fácil que un corazón roto”

Serena Williams

TEV END

[Boss Tweed](#)

[CC BY 2.0](#)